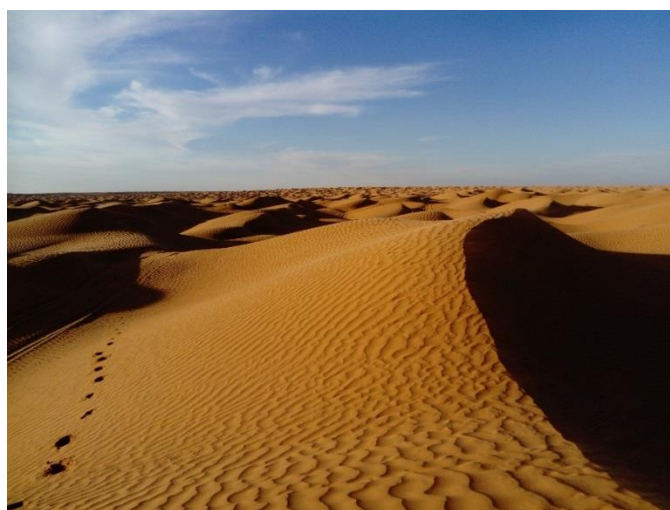




# SAHARA

*EXPLOREZ L'INCONNU*

*Vers l'UN connu*



**8 jours de déconnexion et de dépaysement  
pour votre bonheur et votre bien être.**

**Un ressourcement unique, dans un cadre inhabituel,  
accompagnés par une équipe qui prend soin de vous.**

**Dali et Magalie ainsi que l'équipe des chameliers vous accueillent  
en leur terre, à leurs rythmes, avec leurs traditions, leurs coutumes,  
leurs sourires et surtout leurs cœurs.**



**Gouter le désert c'est gouter l'espace en soi.**

**Une immensité épurée et vivante. Le champ des possibles.**

**Vous vivrez un état de plénitude unique et inoubliable.**

## ★ Vers un retour à l'ESSENTIEL



Marcher en conscience, laissant la trace de vos pas dans ces rondeurs de sable d'or, y laisser ce que vous avez besoin d'y laisser et se mettre en marche vers ce qui vous inspire.

Garder le mouvement, garder l'équilibre, en douceur, relié à tout ce qui vit (le végétal, le minéral, l'animal, la terre et le ciel), et en joie.

Participer et vivre le camp et sa vie, le ramassage du bois, la confection des repas, déguster le délicieux pain de sable traditionnel, se délecter des odeurs de ces instants...



Remercier nos amis dromadaires de leur sage présence, solides et indispensables compagnons de voyage qui porteront vos sacs ou vous-même si vous avez besoin d'un peu de repos !

Vibrer dans la nature, sa végétation, sa faune (fennec, scarabée, oiseaux...) et ressentir l'unité en vous.



### **Dans la simplicité et le silence vous allez vous entendre, vous sentir et vous surprendre...**

Le groupe est unit, la bienveillance et le respect est indispensable en ces lieux et dans cette expérience. D'autant que chacun vit le désert à sa manière.

Chaque membre de cette cellule créée est précieux. Vous êtes précieux.  
Et ce lien formé entre nous restera unique en votre cœur pour toujours.



Le désert s'offre à vous.

Offrez-vous à lui, il est Maître, enseignant, père et mère.

Le sable, dans sa douceur saura accueillir vos pieds chaque jour et de différentes manières, accueillir vos rires et vos larmes, vous caresser, vous faire jouer !

**Vos enfants intérieurs vont adorer ça !**

Autour du feu, chaque soir, la joie et le partage sera bien sûr au rendez-vous, apportez vos instruments de musiques et carnets de chant si vous le voulez !

**Tambours, djembé, chants, danses libre !!!**



Le feu effectuera sa danse et vous fera rêver, captera votre âme, votre regard, votre présence...

**Dans cette unité partagée et simple, vous pourrez vous relâcher et vivre l'instant présent dans sa beauté, sa joie, sa force, sa fraternité qui nourrit les cœurs !**

**BIENVENU !!!**



### Accompagnement :

Magalie proposera **différentes activités**, rituels, partages, méditations.... Selon l'énergie du groupe et l'énergie du moment !

Ces instants ne sont pas obligatoires, mais sont proposés pour **favoriser la connexion à vous-même**, ainsi qu'à la puissance de ce qui nous entoure tout comme votre propre puissance.

Ce qui vit à l'extérieur, se vit à l'intérieur car rien n'est séparé, tout est miroir, tout est reflet et bien souvent les réponses sont sous nos yeux... Que ces voiles d'illusions tombent en douceur...

Rester en **conscience** des mouvements et des messages extérieurs et intérieurs vous permettra d'affiner votre propre chemin, votre direction intérieure comme extérieure. Vous accèderez à plus de clarté. Vous déciderez ce que vous voulez laisser en ces lieux et ce avec quoi vous voulez désormais fonctionner et vivre.

Il y aura **des temps d'échange et de partage** pour cela également.

**Le son** sera très présent, il est onde, il est vibration, qui s'accordera avec nos énergies et travaillera en nous de manière profonde et inconsciente afin de décrystalliser ce qui doit l'être et **réharmoniser**.

**Le tambour** vous fera voyager au travers de voyages sonores tout comme la voix intuitive. Nous chanterons ensemble, les chants des voyelles et autres sons, vous serez vos propres guérisseurs, offrirez ainsi vos vibrations au groupe et recevrez les leurs.

Rituel d'ensablement, massages en binôme.... Magalie se laissera guider dans l'instant...

Dali saura lui aussi vous surprendre avec ses propres spécialités !



### En pratique :

- dates : du 18 au 25/04/2019, exceptionnellement en période de vacances scolaires !
- 7 nuits et 8 journées : 4 nuits dans le désert, 2 nuits à la Résidence La Source à Ksar Ghuilane (en demi-pension) petite oasis du désert, vous êtes déjà dans les dunes, 1 nuit en maison studio à Djerba (veille du retour)
- prise en charge à l'aéroport de Djerba le 18/04/19, fin de la prise en charge à l'aéroport de Djerba le 25/04/19
- tarif du séjour tout compris, hors vol : 650€ comprenant les transferts, les nuits et repas dans le désert, 2 nuits en demi-pension à Ksar-Ghuilane, 1 nuit en studio et repas du soir la veille du départ à Djerba, l'accompagnement de Magalie et Dali.
- vol : Lyon/Djerba, à ce jour, vol à 364€. Les billets d'avion sont à prendre de manière personnelle, bien sûr tout le monde prend le même avion ! Ou arrive dans les mêmes heures si départ d'une autre ville que Lyon. Passeport en cours de validité obligatoire.
- monnaie : le dinar, que vous pouvez retirer sur place ou échanger en France avant le départ.
- je vous donnerai une fiche d'infos pratiques (que mettre dans sa valise etc... ) à votre inscription.



### Programme :

**Jour 1 :** arrivée à Djerba, prise en charge et transfert à Ksar Ghilane, repas et nuit Résidence La Source ([www.residencelasource.com](http://www.residencelasource.com))

**Jour 2 à 5 :** départ pour le désert, marches, activités et 4 nuits à la belle étoile (ou tente)

**Jour 6 :** retour du désert à Ksar Ghilane, après midi libre :

. Marches libres dans les dunes, autour de la source chaude de l'oasis, bains, détente...

. Nous vous proposons deux activités possible cet après-midi : promenade à cheval dans les dunes avec Dali, cavalier du désert depuis de nombreuses années, promenade en quad jusqu'au Fort de Ksar Ghilane. Ces activités ne sont pas incluses dans le tarif du séjour.

. Après le repas du soir, en route pour un moment de détente et de soin unique, sous le ciel bleu marine étoilé, avec un bain dans la source chaude ! (d'eau soufrée, 42° à la source !)

**Jour 7 :** départ au petit matin et retour pour Djerba avec visite de village traditionnel, maisons troglodytes.

Temps pour les achats personnels à Djerba.

Nuit en studio avec Repas surprise et convivial tous ensemble !

**Jour 8 :** transfert à l'aéroport de Djerba, le cœur plein de soleil, de joie, de paix et de souvenirs... et du sable plein votre sac !!!



Ksar Ghilane

Contact et réservation :  
**Magalie BICHAT-GOBARD**  
Téléphone : 06.69.57.45.12  
Mail [ateliers.connexions@gmail.com](mailto:ateliers.connexions@gmail.com)  
Page facebook : [www.facebook.com/ateliersconnexions/](http://www.facebook.com/ateliersconnexions/)  
Site : [www.allianceducoeur.com/](http://www.allianceducoeur.com/)

