

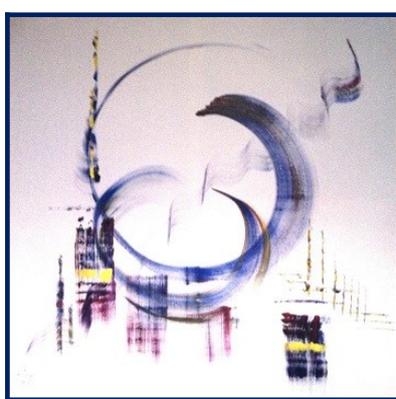
*Je m'appelle Simone, un souffle qui sourit
Un sourire intérieur, né du cœur, du geste*

www.simone-sempere.art / Tél. : 06 63 17 36 62 / mail : sabotlis@gmail.com

14 rue de la forgerie les myosotis 73160 Cognin

Samedi 14 juin 2025 - A Aix les Bains

« Peindre l'âme- Une journée de reliance par le geste, souffle, symboles »



La calligraphie intuitive, dans cette approche, est plus qu'une écriture. C'est une mémoire dans vos cellules, qui se dévoile par la répétition du souffle accompagnant votre corps en gestes colorés !
Revenir à la source dans le silence du corps, un pinceau à la main...

Nous entrerons ensemble dans un espace de création intuitive où la peinture devient un chemin d'alignement, de présence et de liaison à l'âme. En vision, laissez venir vos symboles à peindre.

Découverte de vos dons et capacités.

Evolution et progression de ce thème, une fois par mois.

Ce que vous vivrez : Une gestuelle épurée, éphémère du souffle créateur avec des spalters.

Parfois assis souvent debout. C'est une pause de couleurs irisées qui jaillissent sur le canson en émotions. C'est se découvrir peintre avec son « corps-souffle » comme si vous exécutiez un ballet ! Recherche de votre intuition et symbole de votre puissance intérieure.

- Temps de recentrage et d'ancrage (respiration, silence, écoute du corps).
- Geste libre, peinture intuitive, exploration sensorielle.
- Une musique zen nous reliera en un temps paisible.
- Mouvements en lien avec la respiration (le corps trace, l'âme s'exprime).
- Accueil des émotions, symbolisation, transformation.
- Temps d'intégration et de parole dans un cadre bienveillant.

Lieu : Espace Aurore, Centre de soins 31 rue Jacotot. Lieu très agréable non loin de la gare. Cuisine sur place. Parking alentours. Accès à pied. **Horaires :** 9h30 à 17h (accueil dès 9h).

Participation : 90€. Places limitées entre 5 et 8 personnes, pour garantir un espace intime et respectueux. Vêtements confortables carnet, bouteille d'eau, votre pique-nique.

Matériel fourni : peintures, papier canson, feuilles d'étude, pinceaux.

Inscription : Arrhes 50€ (virement ou WERO ou chèque).