

www.simone-sempere.art / Tél. : 06 63 17 36 62 / mail : sabotlis@gmail.com

14 rue de la forgerie les myosotis 73160 Cognin

Les 10 juin, 12 juillet, 9 août, 5 et 6 octobre 2025

Abbaye de la Rochette, Belmont-Tramonet 73240

Avant-pays savoyard à 20 mn de Chambéry par A43

Les fleurs et leur langage spirituel, poésie...

Du cœur de la fleur au cœur de l'Être

Les fleurs de Bach et leurs messages en peinture

Un Ikebana floral peint en lien cœur-esprit

Peinture de l'âme



Peindre l'invisible-geste, souffle et lumière. Ateliers renouvelés à l'Abbaye.

Peindre, c'est respirer l'invisible et le laisser éclore sur la feuille. Mon approche mêle souffle, silence, présence et geste libre dans une quête d'unité entre le corps le cœur l'esprit et l'âme.

Yana, chemin en sanskrit : « la voie intérieure »

Naissance du monde végétal en inspire et expire, une calligraphie florale spontanée.

Depuis les années 70, Simone a développé la peinture des fleurs selon sa propre méthode.

*Aujourd'hui, elle vous propose de les peindre, accompagné(e) de l'esprit de **Mère*** qui a décrit « la Signification spirituelle des fleurs » (**Mère : Mirra Alfassa**, a vécu à l'ashram Sri Aurobindo à Pondicherry)*

Horaires : 9h à 17h

Accueil de 5 à 8 personnes : dans un espace ancré dans la paix du cœur et l'abandon du mental. Une fenêtre d'oxygène pour se découvrir autrement, dans le terrestre et le céleste.

Participation : 70€ matériel fourni, au lieu de 90€. Tarif dégressif pour personnes à petits moyens. (Sur demande).

A l'Abbaye, découvrez le jardin méditatif arboré et fleuri, sa chapelle et commun accueillant.

L'Abbaye est un lieu de retraite qui accueille des pèlerins et des retraitants. **Tél. : 04 76 37 05 10**

Repas imposé à la table des pèlerins lors des stages : 14€. Partage du repas, des tâches.

Inscription : Arrhes 50€ (virement ou WERO ou chèque).